Tütün Kullanımı ve Bırakma Desteği Gereksiniminin Değerlendirilmesi

HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

Taramanın amacı

Tütün bırakma sürecinde size uygun desteği belirlemek.

Kimlere önerilir?

Gebeler dahil erişkinler; kullanılan tütün ürünleri ve bırakma gereksinimi sorgulanır.

Nasıl yapılır?

Sağlık çalışanıyla kullanım ve bırakma hedefleriniz üzerine görüşürsünüz.

Sonuçların anlamı

Bir bırakma planı ve kontrol görüşmesi düzenlenebilir.

Önemli uyarılar

Gebelikte bırakma ilacını kendi kendinize başlamayın; elektronik sigara kanıtlanmış güvenli bir bırakma yöntemi sayılmaz.