Tip 2 Diyabet Taraması

HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

Taramanın amacı

Bu değerlendirmenin amacı kan şekeri sorunlarını erken fark etmektir.

Kimlere önerilir?

40 yaş ve üzerindeki yetişkinler; ailede şeker hastalığı, fazla kilo veya gebelikte şeker yüksekliği gibi riskleri olanlar daha erken değerlendirilebilir.

Nasıl yapılır?

Seçilen teste göre kan örneği alınır.

Sonuçların anlamı

Yüksek kan şekeri sonucunu hekim değerlendirir; belirti yoksa tanı için tekrar test gerekebilir. Diyabet öncesi dönemde beslenme, hareket ve düzenli kontrol desteği planlanır.

Önemli uyarılar

Aşırı susama, sık idrar, açıklanamayan kilo kaybında tarama zamanını beklemeyin.

Bilgilendirme amaçlıdır; kişisel hekim değerlendirmesinin yerine geçmez.