Osteoporoz Taraması

HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

Taramanın amacı

Bu değerlendirmenin amacı kırık riskini azaltacak önlemleri planlamaktır.

Kimlere önerilir?

ABD önerisinde 65 yaş ve üzeri kadınlar ve daha genç, menopoz sonrası kırık riski yüksek kadınlar. Diğer kişilerde karar kırık riski ve hastalık öyküsüne göre verilir.

Nasıl yapılır?

Kısa, ağrısız kemik yoğunluğu ölçümü yapılır.

Sonuçların anlamı

Kemik yoğunluğu ve kırık riskiniz birlikte değerlendirilir. Sonuca göre egzersiz, düşmeleri önleme ve gerekiyorsa tedavi seçenekleri görüşülür.

Önemli uyarılar

Hafif travmayla kırık veya yeni boy kaybı rutin taramadan ayrı incelenmelidir.

Bilgilendirme amaçlıdır; kişisel hekim değerlendirmesinin yerine geçmez.