Obezite Taraması

HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

Taramanın amacı

Bu değerlendirmenin amacı uygun ve sürdürülebilir sağlık desteği almaktır.

Kimlere önerilir?

Kilo ve kiloyla ilişkili sağlık riskleri değerlendirilecek yetişkinler. Boy ve kilo tek başına sağlık durumunuzu belirlemez.

Nasıl yapılır?

Boy ve kilo ölçülür, günlük alışkanlıklar görüşülür.

Sonuçların anlamı

Boy ve kilodan hesaplanan değer tek başına sağlığınızı tanımlamaz. Gerektiğinde beslenme, hareket ve davranış desteği ile ilişkili hastalıkların değerlendirilmesi planlanır.

Önemli uyarılar

Hızlı, açıklanamayan kilo değişikliği ayrıca araştırılmalıdır.