Hipertansiyon Taraması

HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

Taramanın amacı

Bu değerlendirmenin amacı sessiz seyreden yüksek tansiyonu fark etmektir.

Kimlere önerilir?

Daha önce yüksek tansiyon tanısı almamış yetişkinler. Kontrol aralığını yaşınıza ve risklerinize göre aile hekiminiz belirler.

Nasıl yapılır?

Kola takılan manşetle ölçüm yapılır.

Sonuçların anlamı

Tek yüksek ölçüm kalıcı yüksek tansiyon tanısı koydurmaz. Hekim uygun koşullarda tekrar ölçüm, evde ölçüm günlüğü veya 24 saatlik ölçüm cihazı isteyebilir.

Önemli uyarılar

Çok yüksek tansiyona göğüs ağrısı, nefes darlığı veya yeni nörolojik bulgu eşlik ederse acil değerlendirme gerekir.

Bilgilendirme amaçlıdır; kişisel hekim değerlendirmesinin yerine geçmez.