Diyabetik Ayak ve Periferik Nöropati Risk Değerlendirmesi

HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

Taramanın amacı

Ayağınızda yara gelişme riskini erken fark etmek.

Kimlere önerilir?

Diyabet tanısı olan kişiler; duyu kaybı, önceki ülser veya amputasyon öyküsünde daha yakın izlem gerekir.

Nasıl yapılır?

Ayakkabı ve çorap çıkarılır; sağlık çalışanı deriyi, dolaşımı ve dokunma duyusunu kontrol eder.

Sonuçların anlamı

Risk bulunursa kontrol sıklığı ve ayak bakım planı düzenlenir. Normal muayene günlük kontrolü gereksiz kılmaz.

Önemli uyarılar

Yeni yara, kızarıklık, şişlik veya renk değişikliğini gecikmeden sağlık ekibine bildirin.

Bilgilendirme amaçlıdır; kişisel hekim değerlendirmesinin yerine geçmez.