Depresyon Taraması

HASTA BİLGİLENDİRME FORMU

Taramanın amacı

Bu değerlendirmenin amacı günlük yaşamı etkileyen sıkıntıya erken destek sağlamaktır.

Kimlere önerilir?

Yetişkinler; gebelikte, doğum sonrasında ve ileri yaşta da değerlendirilebilir. Tarama sonrası gerektiğinde destek ve tedaviye erişim planlanır.

Nasıl yapılır?

Kısa sorular yanıtlanır ve sağlık çalışanıyla görüşülür.

Sonuçların anlamı

Sorulara verilen yanıtlar tek başına depresyon tanısı değildir. Ek görüşmeyle ihtiyaçlarınız değerlendirilir; uygun destek, konuşma terapisi veya diğer tedaviler birlikte ele alınır.

Önemli uyarılar

Kendine zarar verme düşüncesi veya güvenliği koruyamama varsa ölçek sonucunu beklemeden acil profesyonel destek alın.