Evde Tansiyon Takibi

Boş takip çizelgesi • A4 • Elle doldurunuz

Ad Soyad: _____ Tarih aralığı: _____

Her satıra bir ölçüm oturumu yazın. İki ölçüm arasında 1 dakika bekleyin.

Tarih	Saat	1. ölçüm Büyük / küçük (mmHg)	2. ölçüm Büyük / küçük (mmHg)	Nabız (/dk)	Not

Bu kayıt tanı veya tedavi yerine geçmez. İlaç dozlarını kendiniz değiştirmeyin.
Acil belirtilerde kayıt tutmak için beklemeyin; 112’yi arayın.